

medical Navigation Free magazine for your town!



MEDI NAVI

あなたのまちの医療情報誌



安心と信頼。

ご家族の健康を守る
 地域密着医療の情報をお届け

【特集】

関目やまもと糖尿病内科 ...P2-3

- 01. 山本院長に開院に寄せる思いや診療内容について語っていただきました
- 02. 4月23日(土)・24日(日)内覧会のご案内

酒井耳鼻咽喉科 / ささき眼科 ...P3

パイン薬局 関目高殿店 ...P4

- 01. 5月2日(月)オープン

関目やまもと糖尿病内科

開院 **5/2** 月
 内覧会 **4/23** 土・**24** 日
 10:00~14:00



パイン薬局

処方せん
 くすり

関目高殿店

安心と信頼を提供し、
 地域のみなさまの健康を支える
 「かかりつけ薬局」



2022年5月2日(月)にパイン薬局(関目高殿店)がオープンいたします。

弊社は「ひまわり薬局パイン薬局」として関西地区に7店舗を展開し、関目高殿店は8店舗目の開局になります。私たちはお薬のプロとして、安全にお薬を使用していただくことはもちろん、健康維持のためのサポートや気軽に健康相談ができる場所として活動してまいります。

また、新型コロナウイルス感染拡大防止ガイドラインに基づき、消毒・飛沫感染防止アクリル板、薬局内ロスナイ換気などの設備を充実させ、患者様の健康を守るための取り組みを積極的に行っております。

親切で丁寧、思いやりあるコミュニケーションで地域の皆様に必要とされる薬局であるよう精進してまいりますので、末永くご愛顧くださいますようお願い申し上げます。

5月
 OPEN!



店舗外観(イメージ)

パイン薬局 関目高殿店

【住所】大阪市城東区関目5丁目6番6号

| ■営業時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 16:30~19:30 | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - |

定休日:木曜土曜の午後、日曜、祝日

TEL: 06-4255-0250

URL: <https://himawari-pine.com>



関目やまもと糖尿病内科

| ■診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8:30~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 14:30~18:30 | ● | ● | - | ● | ● | - | - | - |

休診日:水曜土曜の午後、日曜、祝日

開通次第

TEL: ホームページでご案内します

URL: <https://sekime-tounyoubyou-naika.com/>



酒井耳鼻咽喉科

| ■診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:30~13:00 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 17:00~19:30 | ● | ● | ● | - | ● | - | - | - |

休診日:木曜土曜の午後、日曜、祝日 ※土曜日の受付は12:30まで

TEL: 06-6933-1133

URL: <https://www.hanyukai.or.jp>



ささき眼科

| ■診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ● | - | - |
| 16:00~19:00 | ● | ● | - | ● | ● | - | - | - |

休診日:水曜土曜の午後、日曜、祝日

TEL: 06-6935-5222

URL: <http://www.jotoishikai.or.jp/a049/>



周辺アクセス案内

■ 関目やまもと糖尿病内科

【住所】〒536-0008 大阪府大阪市城東区関目 5-6-6
 関目高殿 WILL ビル 2F

■ 酒井耳鼻咽喉科

【住所】〒536-0008 大阪府大阪市城東区関目 5-5-13 寺崎ビル 1F

■ ささき眼科

【住所】〒536-0008 大阪府大阪市城東区関目 5-6-9

アクセス Osaka Metro 谷町線「関目高殿駅」2番出入口より東へ徒歩1分
 京阪関目駅より北へ徒歩5分

関目高殿 WILL ビルに
 関するお問い合わせ



運営・管理
 株式会社グラスプ TEL: 06-6344-3243



糖尿病内科・一般内科

5/2^⑨開院

関目やまもと糖尿病内科

略歴

- 2007年 大阪大学医学部卒業
- 2007年 大阪警察病院 初期臨床研修開始
- 2009年 大阪警察病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 医員
- 2010年 関西ろうさい病院 糖尿病内分泌内科 医員
- 2012年 大阪大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 医員
- 2017年 大阪大学大学院医学系研究科 内分泌・代謝内科学卒業
- 2017年 大阪警察病院 糖尿病・内分泌・代謝内科 副医長
- 2019年 国立病院機構大阪医療センター糖尿病内科 医師
- 2021年5月 関目やまもと糖尿病内科 開院

専門医・資格

医学博士 / 総合内科専門医 / 日本内科学会認定医・研修指導医 / 日本糖尿病学会専門医・研修指導医

所属学会

日本内科学会 / 日本糖尿病学会 / 日本内分泌学会



院長 山本 裕一 先生

分かりやすい説明と丁寧な治療により信頼されるクリニックに

地域の皆様、はじめまして。「関目やまもと糖尿病内科」院長の山本裕一と申します。

私は大阪大学医学部を卒業後、大阪府および兵庫県の中核病院にて、特に糖尿病・高血圧症・高脂血症・高尿酸血症などの生活習慣病を中心に、診療を続けてまいりました。専門でもある糖尿病という病気は、薬を使ったらすぐに完治するということではありません。患者さまそれぞれに合った食習慣、運動習慣を採り出して、無理なく、しかしより良い生活習慣を続けていただくことが非常に重要になります。そういった意味でも、それぞれの人生に末永く関わらせていただくことが、糖尿病患者さまと向き合っていく中で、最も大切なことだと感じてきました。当院

ではお一人おひとりの背景や思いを大切にしながら、共に健康について考え皆様の人生に寄り添ってまいります。



待合室

一般内科から糖尿病内科まで幅広く対応

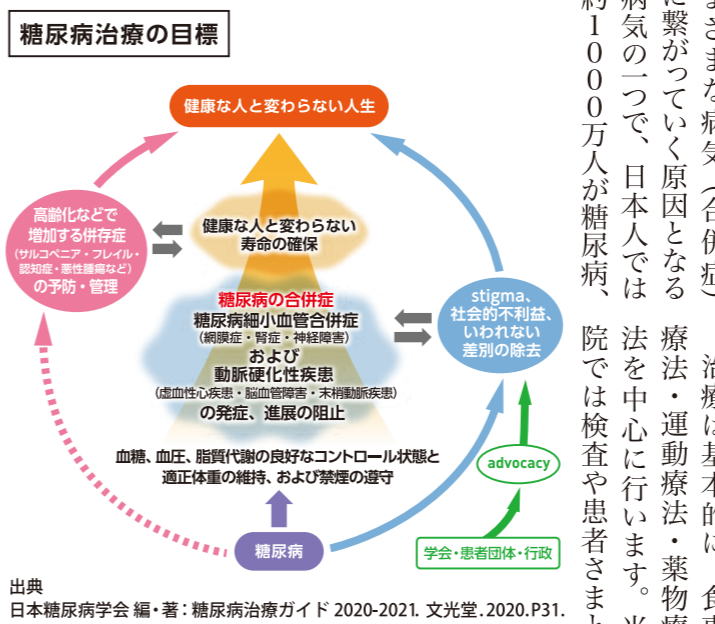
■一般内科 / 風邪・発熱、胃腸障害などの急性疾患から花粉症、また頭痛、便秘、高血圧などの慢性疾患まで内科全般を幅広く診察いたします。入院やより専門的な診療が必要と判断した場合は、元勤務先でもある、大阪大学医学部附属病院、大阪警察病院、国立病院機構大阪医療センターをはじめめとした、地域中核病院と速やかに連携し、診療していきたくと考えております。

■糖尿病内科 / 糖尿病や脂質異常症、高血圧は、「生活習慣病」とも呼ばれるように、日常生活に

おける食事や運動が大きく影響する疾患です。当院では、病状だけでなく仕事や生活環境に合った適切な治療法を患者さまご本人と相談しながら選択してまいります。また、合併症が起こらないように定期的に検査を行い、早期発見・早期治療に努めます。より専門的な検査や治療が必要な場合は、適切な専門病院・専門家をご紹介します。

糖尿病について

糖尿病とは血糖値が高くなった状態をいいます。生活習慣病の中で最もさまざまな病気（合併症）に繋がっていく原因となる病気の一つで、日本人では約1000万人が糖尿病、



約2000万人が糖尿病もしくは糖尿病の可能性があるとされています。多くの方は症状がなく、健康診断などの血液検査で糖尿病を指摘されることとがほとんどです。糖尿病の合併症として重要なものが、糖尿病の3大合併症と言われる、目（糖尿病性網膜症）、腎臓（糖尿病性腎症）、神経（糖尿病性神経障害）の合併症です。その他、脳卒中（脳出血や脳梗塞）、狭心症や心筋梗塞、足壊疽、歯周病やがん、認知症なども起こしやすくなることが知られています。

当院には糖尿病治療を専門としている糖尿病看護認定看護師、管理栄養士も在籍しており、「病気とともに、無理なく、楽しく生きる人生」をサポートしていきたいと考えています。日々の生活習慣の悩みや食事の事、なかなか継続できない、具体的にどうしたら良いか分からないという方はお気軽にご相談ください。

■生活習慣病とは

生活習慣病は、過食・偏食、運動不足、喫煙や飲酒、睡眠不足や不規則な生活といった生活習慣によって発症・進行する慢

性疾患の総称です。主な生活習慣病には、2型糖尿病、高血圧、脂質異常症、高尿酸血症（痛風）などがあり、動脈硬化を進行させて心筋梗塞・狭心症、脳卒中などのリスクを上昇させてしまいます。ほとんどの生活習慣病は早期の自覚症状に乏しいですが、一般的な健康診断でも早期発見が可能です。また、生活習慣病は食生活や運動習慣を見直すことで予防や改善が可能な病気です。

日々のストレスを解消するためにまずはウォーキングなど比較的取り掛かりやすい運動を週1回からでも始めてみましょう。

医療法人阪友会
酒井耳鼻咽喉科

略歴
鳥取大学医学部卒業後、大阪大学耳鼻咽喉科医局に入局。大阪回生病院耳鼻咽喉科、関西労災病院耳鼻咽喉科、市立堺病院耳鼻咽喉科部長などを経て、2006年医療法人阪友会酒井耳鼻咽喉科にて院長に就任。2008年より大阪市城東区医師会理事。

院長 澤田 達 先生

な診察とわかりやすい説明、そして何よりも患者の皆様とのふれあいです。耳鼻咽喉科には、お子様からお年寄りまで様々な方が訪れます。来院された方それぞれに、優しく丁寧に対応していくことで、初めて患者様のこれまでの経過や現在の症状や悩みを伝えていただくことができると考えております。また、小さなお子様連れでもご安心いただける様、お子様が診察を受けられる時はもちろん、お母さんが診察を受けられる間も、責任をもつてお子様のお世話を致します。

一般眼科
ささき眼科

院長 笹木 右子 先生

当院は院内処方でお薬をお渡ししております。それは、画像付きのお薬説明などもありますが、薬の判別が付きにくい場合もあり、実物を見ていただきながら説明することで、正しい治療ができると考えているからです。また一人ひとりの症状の経過に応じた点眼回数をお伝えすることで患者さまのご負担が少なくなるよう努めています。こういった細やかな対応は地域に密着したクリニックだからこそできる部分でもあります。

感染症対策の取り組みについて

当院では安心してご来院いただけるよう、基本的な感染予防対策に加え、病状把握と混雑回避のため、予約優先制を取り入れております。診察予約はスマホやパソコンから簡単にできるようなっておりますのでどうぞご利用ください。

地域のみなさまへメッセージを

内覧会開催
4/23^⑤・24^⑥ 10:00~14:00

開院に先立ち、安心してご利用いただけるよう院内を公開する「内覧会」を開催いたします。院内の設備やクリニックの雰囲気をご覧いただける機会となりますので、お気軽にお立ち寄りください。

※折り返し電話
※新リサイクル
※エコバックプレゼント!

各日先着100名様

※画像はイメージです

地域の皆様、初めまして院長の澤田達と申します。当院は、先代の酒井國男先生（阪友会前理事長）により、城東区を中心とした皆様とのふれあいを大切に、地域医療を行ってまいりました。現在も酒井先生には週2回診察いただいております。

私自身は鳥取大学を卒業後、大阪大学の耳鼻咽喉科医局に入局し、耳鼻咽喉科一般について研鑽を積んでまいりました。専門は「頭頸部腫瘍領域」が治療を主体とした分野でありましたが、中耳炎やめまい、副鼻腔炎（蓄膿）など、幅広く診療してまいりました。当院のコンセプトは丁寧

自分の身体の状態を正確に伝えることは非常に難しく、ちよつとした変化は見逃してしまいがちです。一番の問題は「たぶん大丈夫だろう」と放っておいてしまう事です。

治療には、医師の力だけでなく患者様やご家族の病気に対するご理解が必要となります。このため視覚的な説明をできる限り取り入れた、わかりやすい説明を常に心がけて、「地域の耳鼻咽喉科かかりつけ医」としてご利用いただけるように努力しております。

耳、鼻、喉などの症状で気になる事がございましたら、お気軽にご相談ください。

一人ひとりの患者さまとの触れ合いを大切に

地域の皆さま、こんにちは。院長の笹木右子と申します。

当院は一般的な眼科診療に対応しており、白内障手術などは行っておりませんが、来院される患者さま一人ひとりへの丁寧な診療を心がけております。小さなお子さまや高齢の方への目薬のさし方、眼軟膏の扱い方、また難しい病気の説明にはご理解いただくまで繰り返し説明を行うなど、きめ細やかな対応を行っております。

「ドアノブコメント」という言葉があります。診察を終えられた患者さまが出口の扉のドアノブに手をかけた時に「そういえば」と振り返って質問をさ

お話する中で今後の治療方針を決めていき、一緒に治療と向き合う事を大切にしています。食事や運動が血糖値などのような関係があるかなど、糖尿病に関する正しい知識を提示しながら、毎日を過ごせるようにサポートをしてまいります。運動はさまざまな予防につながります。健康寿命を延ばすためにも、動ける体を維持して、美味しいものが食べられるように、糖尿病と上手に付き合ってください。

当院には糖尿病治療を専門としている糖尿病看護認定看護師、管理栄養士も在籍しており、「病気とともに、無理なく、楽しく生きる人生」をサポートしていきたいと考えています。日々の生活習慣の悩みや食事の事、なかなか継続できない、具体的にどうしたら良いか分からないという方はお気軽にご相談ください。

生活習慣病は、過食・偏食、運動不足、喫煙や飲酒、睡眠不足や不規則な生活といった生活習慣によって発症・進行する慢

